

大和の古刹を歩く

いいお天気です！
30数年ぶりに来ました。



谷瀬の吊り橋



さあ、今から吊り橋を渡ります。さて、一人で渡れるでしょうか。



ココで～す！

地元の人はこの橋をバイクで走るそうで、看板に「観光客はバイクで通らないでください」と掲示されていましたよ。長さ約300mの長さも走ってスゴイですね。

この辺りが橋の真ん中くらいです！見えますか？とても揺れるのでスリル満点ですよ。



橋の床板はこんな感じです。歩くと板はがたがたと動き、両サイドから下に流れる川が見えるので足がすくみます。約30数年前に訪れた時は、板が壊れていて隙間から下が見えたり、サイドのロープまで手が届かなかったりで、すごく怖かった記憶がありますが、今回は周りに金網が張ってあり安心でした。

谷瀬の吊り橋
この吊り橋は昭和29年800余万円を投じて架設したのも、長さ297.7m、川からの高さ54m、生活用(村道)の吊り橋としては日本一と言われています。付近の河原が水量の割合に依り、明治22年の大水害まで農圃や耕地があったところだからで、村内にはこうしたところがあります。当時の被災者達は新天地を北海道に求めて移住した。それが今日の新十津川町です。谷瀬の人々はこの橋ができるまで川に丸太をかけて行き来していたが、洪水のたびに流されるので1戸当たり20万円という、当時としては思い切った出費に新十津川町の協力を得て完成をみたのです。



めはりずし

昼食に名物の「めはりずし」をいただきました。店のおじさんに「めはりずし」のいわれを聞きました所、蕎麦の漬物の葉で包んだ、大きなおむすびのこと、これがあまりに大きいから目を見張ったとか、目を見張るほど美味しいから名づけられたそうです。増加感がちょうど美味しかったです。



道の駅・十津川郷の足湯

ちょっと熱めのお湯です！
これでは長く入ってられへんわ！

お客様の声

カフェイン系の物が飲めなくて

鉄分量度の貧血に入院して輸血。その後3ヶ月ばかり薬を服用、退院してから「活性はとむぎ茶100」を毎日煎じて飲んでいました。肌は美しくなって少しイボもありましたが、6ヶ月になりますが消えているのにビックリ。これから一生飲み続けます。
大分県 女性 73歳



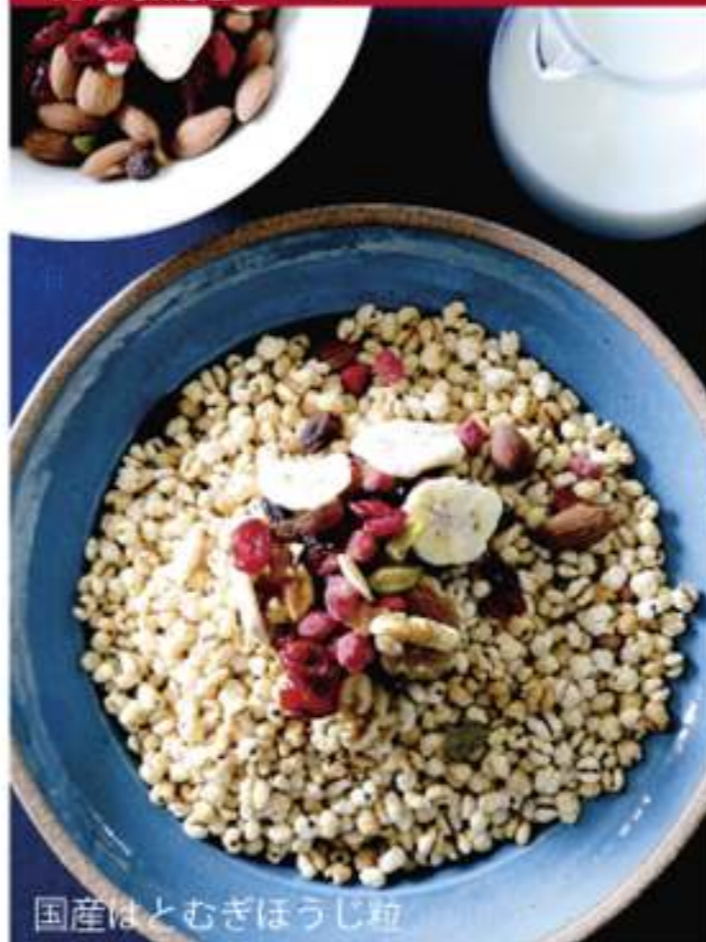
全身肌つるつるです

10年前、背中に小さいイボの様なものがたくさん出てザラザラになったので「ハトムギ酵素」を飲み始め、2年前からきれいになりました。今では90歳近くになっても全身肌つるつる。本当に感謝しています。ずっと飲み続けるつもりです。
東京都 女性 89歳



Taiyo 太陽新聞

HATOMUGI



国産はとむぎほうじ粒



国産はとむぎ粒

栗膳でも利用される「ヨクイニン」は「はとむぎ粒」のことです。これが母なるハトムギ！！これは、お米に比べて大きくて固いので圧力鍋か、お鍋でコトコトと炊きます。また玄米モードのついている炊飯器なら玄米と同じ要領で炊けます。



国産はとむぎ粒 250g

そのままポリポリと

「国産はとむぎほうじ粒」はハトムギの形状をそのまま残してポリポリと食べられます。お子様のおやつに、お惣菜にトッピング、シリアルにしてお食べいただけます。



国産はとむぎほうじ粒 250g



小袋タイプ 国産はとむぎほうじ粒 140g (7g×20袋)

ハトムギ茶はノンカフェインでノンカロリー！だから小さなお子様でも安心♪ノンカフェインなので就寝前のお飲み物としてもオススメです。



国産活性はとむぎ茶 100 120g (4g×30袋)



国産活性はとむぎ茶 ティーバックタイプ 75g (2.5g×30袋)



はとむぎ茶
おいしいね～♪

はとむぎづくしのランチをどうぞ!

梅雨の季節になりました。私たちの身体は温度や湿度の変化に対応できるようになっていますが、湿度が多いと病気の原因になったり水毒症などの症状が起こったりします。

そこで梅雨時に重宝するのがハトムギです。ハトムギは体の中の余分な「湿」を取り除き、水分代謝を整えて消化器系の働きを活発にします。

また美肌作用、抗酸化作用、抗菌作用、イボ、ホリブを取る作用などたくさんの効果があるので日々の食事に摂りいれ梅雨を健やかに過ごしましょう。

彩りのよい、はとむぎづくしランチです。

美肌はとむぎサラダ

緑黄色野菜やお豆さんのサラダに「国産はとむぎほうじ粒」をバラバラとトッピング!食感がよくサラダが一段と美味しくなります。淡白な野菜と香ばしいハトムギの相性が絶妙です。

香ばしい はとむぎ団子

「国産はとむぎほうじ粉末」と甜菜糖をお水で耳たぶぐらいに練って、串にさすだけ!簡単にできるお団子、香ばしくて昔懐かしい味がホッとします。

はとむぎつくね

「国産はとむぎ粒」と鶏ミンチ肉でつくったつくね料理。ハンバーグや肉団子にも応用できる「ゆでハトムギ」はモチ性なのでつなぎの役割にも。お肉が好きなお子様に食べて欲しい一品です。

はとむぎとコーンのごはん

「国産はとむぎ炊飯器用」とコーン入りの美味しいご飯。炊飯器用は白米に入れて炊くと、どこに入っているのか気付かないくらい。コーンの黄色は見た目も可愛く、水分代謝も活発に!



ハトムギ酵素のデザート

腸内環境を整えてくれるヨーグルトに、「ハトムギ酵素」を混ぜたデザートです。2つのコラボで、体の内からきれいに!トッピングを日替わりでお楽しみください。



ハトムギ酵素
150g (2.5g×60包)



はとむぎスイーツ

「国産はとむぎ粉末」入りの白玉粉団子と美肌作用のある白キクラゲの美肌スイーツです。メイプルシロップの甘さ控えめがおいしいですよ。

美味しいはとむぎ茶

「国産活性はとむぎ茶 100」は、安心安全と美しさが抜群!ノンカフェインなのでご家族そろってお飲みいただけるのが嬉しいですね。毎日の水分補給や水筒に入れて学校や会社へ持参して。ホットでもアイスでも美味しいお味が自慢です。

