

大和の古刹を歩く

達磨寺(だるまじ) 〒636-0012 奈良県葛城郡王寺町本町2丁目1番40号 <http://www.darumaji.jp>

奈良県北葛城郡王寺町にある達磨寺(だるまじ)に行きました。山号は片岡山、正式名は片岡山達磨寺です。達磨といえば置物や玩具で知られていますが、その形は達磨大使の座禅のお姿がもとになっているそうです。知りませんでした。達磨寺は聖徳太子との深い縁があり、その伝説は日本書紀にも載っているようです。



千手観音菩薩坐像(室町時代)

千本の手と千個の眼、十一の頭を持つことから、「十一面千手千眼観音」とも言われ、千個の眼は、墨で書いたのではなくより人間の眼の輝きに似た水晶を手のひらにはめ込んだ、玉穂という平安時代の技法が特徴です。達磨時には500本の手を持っておられたそうですが現在は392の手があります。坐像は76.8cmと大きくありませんが、とてもお美しいお顔立ちがされています。



本堂(平成)
本堂は達磨寺3号古墳跡に建てられています。本堂の地下から石塔が出土し、その石塔の中に合子が、その合子の中に小さな水晶の五輪塔が、またその中に2.8mの舍利が発見されました。



石塔 水晶の塔



方丈(江戸時代)
方丈(ほうじょう)とはお寺の住職の居ることで、1667年の建立で、古くなっているため今は使われておらず、太い丸太の突っ張りがあります。方丈は屋根が左右非対称の造りになっている世界的にも珍しい構造です。一方の屋根は入り母屋(いりおもや)葺り、もう一方が切妻(きりづま)となっています。



住職さんが大らかなお方で本堂の貴重な仏像の前でも撮影OKです。
おんがくすけい



ぼくが王寺町のマスコット「雪丸(で〜す)」
雪丸像
聖徳太子の愛犬だったと言われていました。今では王寺町のマスコットキャラクターとなったことから、達磨寺自身も有名になったようです。



達磨寺1号古墳跡



これから健康でいられますように！
末廣の予防です。
薬師石
廻を回して近寄り両手で石を掲げば、病気が全癒するといわれています。



達磨大使像

【片岡山仙人伝説】
片岡山仙人伝説とは、聖徳太子が片岡山を通りかかったところ、飢えて瀕死の異人に出会った。太子はその異人に当座の暮さしと飢えをしのぐため、食物と自分の衣服とを与えた。翌日、使いをやって異人の様子を見に行かせたところ、すでに息絶えていたので、丁寧に葬った。それからしばらくして墓の様子を見に行かせると、死体は消えており、衣服だけがきちんとたたまれて、棺の上に置かれていた。これを知った聖人は、あの異人は達磨大師の生まれ変わりに相違ないと言い、聖徳太子が自ら刻んだ達磨像を祀ったのが達磨寺の始まりです。

お客様の声

シミ・美肌に
ハトムギ、雑穀が好きなので、酵素も試したくて「ハトムギ酵素」を購入しました。シミなど美肌にも良いと思い、以前から「国産はとむぎほうじ粉」も愛用しています。まだ飲み始めたばかりですが効果が楽しみです。 福岡県 女性 48歳



1年中家族で愛用
いつも美味しいお茶ありがとうございます。いろいろなお茶を試して家族一同「活性はとむぎ茶100」が一番。
1年中、会社、学校と必ず持って出掛けます。 大阪府 女性 70歳



太陽食品の 涼 国産活性はとむぎ茶レシピ

近年、日常生活の中で増えているのが熱中症。熱中症を防ぐには水分を補給する事が一番大切です。一度にたくさんの水分を飲むのではなく、こまめに飲む方が効果的です。喉の乾きを感じたらすでに脱水が始まっています。お子さんや高齢者は喉の乾きに関係なく時間を決めて飲むように。また、水分補給は糖分の多いジュースなどは避けて、水やはとむぎ茶で補給しましょう。暑い夏、はとむぎ茶を使った「はとむぎ茶レシピ」で、涼しくお過ごしください。



国産活性はとむぎ茶100 120g(4g×30袋)

国産活性はとむぎ茶 ティーパックタイプ 75g(2.5g×30袋)

「はとむぎミントティー」

暑い夏、冷やした「はとむぎミントティー」は清涼感のある香りで涼しさと呼ぶことでしょうか！ミントはハーブとして利用されています。その効果はイライラや不安を解消し、整腸作用、健胃作用、またスーッと気持ちのリフレッシュしてくれる、などがあります。



「はとむぎコーヒー」

「はとむぎコーヒー」はコーヒー好きなお方の、ティータイムにいかがでしょうか。コーヒーをお湯の代わりに、はとむぎ茶で入れるだけです。はとむぎ茶はコーヒーの風味を邪魔せず美味しくいただけます。時にはホットでどうぞ。



「はとむぎ茶がゆ」

「はとむぎ茶がゆ」は食欲がない時に、サラサラッと食べやすく、暑い夏は、さっぱりして美味しいです。お米からお茶パックと一緒に炊いても、冷や飯から作っても美味しいです。ほっとして食べられる安らぎの一品です。



「はとむぎ茶寒天」

「はとむぎ茶寒天」は、はとむぎ茶100%で作りました。お好みでハチミツ、黒蜜、メープルシロップなどをかけてお召上がりください。寒天は食物繊維が豊富でカロリーがなく、腸の中では油や糖質の吸収を穏やかにしてくれます。

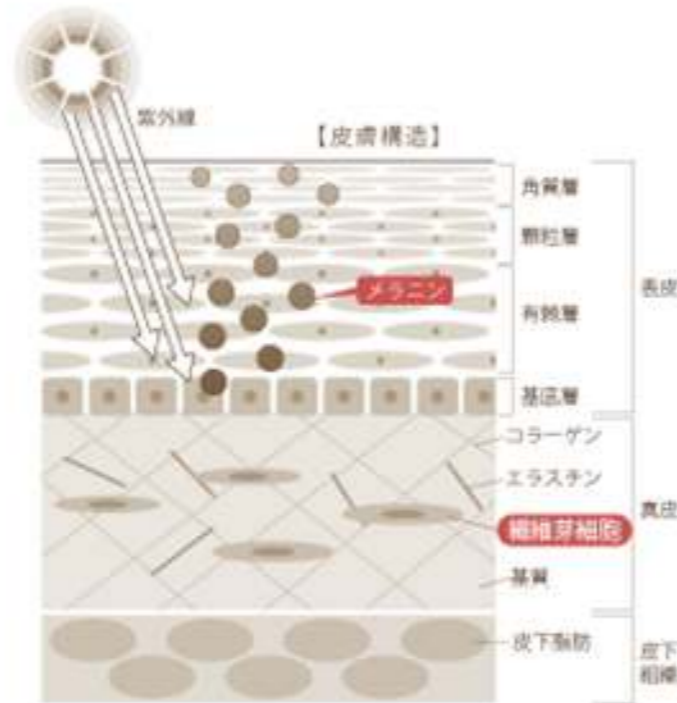


シミ・美白に・・・ハトムギ酵素

「色の白いは七難隠す」ということわざがあります。これは色が白いと他にいろいろと欠点があっても美人に見えるという意味です。この夏、紫外線によるシミをつくらないように「はとむぎ」で体の内から「美白」になりましょう。

シミはどうしてできるの？

シミができる原因は、強い紫外線を浴びると活性酸素が発生し、皮膚を守るためにメラニンという色素をつくり出します。通常は皮膚のターンオーバーによって角質層に押し上げられ、古くなった角質と共に剥がれ落ちますが、何らかの原因でターンオーバーが正常に機能しなくなるとメラニンが皮膚にとどまり、シミになります。



ハトムギでシミがとれるの？

ハトムギは皮膚のターンオーバーを活性化させてきれいな皮膚をつくり出します。



国産はとむぎ（精白ハトムギ）

精白ハトムギに含まれている良質のアミノ酸は、新陳代謝を促進し、老廃物の排出を促します。ハトムギはリンパの流れをよくし、リンパの流れが良くなると血行もよくなります。血行が良くなると新陳代謝が活性化され新しい皮膚が正常につくられます。また代謝によって古い角質やシミの色素などが効率よく剥がされて、シミやくすみなどが改善されます。



国産有機穀付きはとむぎ

穀付きハトムギは、肌のハリや弾力の源となる繊維芽細胞を活性化させます。繊維芽細胞とは、真皮と言われる皮膚の中においてコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸をつくり出す源となる細胞のことです。繊維芽細胞を活性化させると若々しい皮膚が生まれ、また女性ホルモンを助け、潤いのある肌を保ちます。



国産有機はとむぎ若葉

ハトムギ若葉とは、ハトムギが育つ過程で若葉だけを収穫し、粉末にしたものです。それ以外の「国産有機はとむぎ若葉」は、有機で栽培しています。ハトムギ若葉には、抗酸化力に優れ、アトピー性皮膚炎の改善や、糖の吸収を穏やかにする、などの機能性があります。



オリゴ糖・有胞子性乳酸菌

オリゴ糖・有胞子性乳酸菌とは、腸内の環境を整えて免疫力を高めます。健康に有用な善玉菌は、偏った食生活や加齢によって減少するといわれています。善玉菌を増やすためには、発酵食品やオリゴ糖を含む食品、生きたまま腸まで届く乳酸菌などを摂りましょう。



フルーツ酵素

フルーツ酵素とは、40種類以上の四季折々の果物を2年以上自然発酵、熟成させた植物発酵エキスのことです。フルーツ酵素の色は綺麗な琥珀色をしていてハチミツのような感じ。一つ一つのフルーツの栄養がぎゅっと詰まって、体の調子を整えます。



6つの原料のビューティバランス

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機穀付きはとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌



【お召し上がり方】
1日2〜3包を目安として水、又はぬるま湯でお召し上がりください。又、ヨーグルトや豆乳、牛乳に混ぜても、美味しくお召し上がり頂けます。

ハトムギ酵素

150g (2.5g×60包)
価格 4,644円(税込)

