

大和の古刹を歩く



鶯宿梅(おうしゅくばい)

高天彦神社の参道前に鶯宿梅があります。この名前のいわれは、高天寺で修行していた小僧が若くして亡くなり、その師匠が嘆いていたところ、梅の木に鶯が来て「初春のあした毎にはぐれども、あはでぞかえるものすみか」と鳴いたそうです。それ以来、鶯宿梅と呼ぶようになったと伝えられています。

ここを訪れた方が、「この地は神霊を帯び天孫降臨の聖地なり」として石碑を奉納されたようです。



神霊の石碑

鳥居の右横に独特の字体で書かれた石碑があります。

神話伝説の高天原 [たかあまはら] 高天彦神社：奈良県御所市大字高天

高天原とは、古事記神話に登場する神々が、お住まいになる天上界の事だと思っていました。ところが何と奈良の金剛山のふもとに、神々が住んでいたと伝えられる高天原という神話の里があると知り、行ってまいりました。ここは「葛城の古道」と呼ばれる高天彦神社、高天原、高天寺が続いています。古道は、ハイキングにはちょうど良い距離です。今では高天原一帯は、のどかな田園風景となっていて、金剛山から流れる水が豊富にあることから、水稲栽培の発祥の地とも言われているそうです。



樹齢数百年と思われる大きな杉です。歴史を感じます。

参道 短い参道ですが、老杉の並木がありその先に高天彦社殿が見えます。

左下に見える屋根が橋本院、その向こうに奈良盆地が見えます。



高天原

高天彦神社から葛城古道をすむと金剛山のふもとに高天原といわれる地が広がっています。このあたり一面の地を高天原と呼ばれています。神々が住むという特別な場所だと思っただけで緊張しました。



高天彦神社(たかまひこじんじや)

金剛山の中腹に広がる台地にあり、創建不詳のこじんまりとした神社です。ご神体は社殿後背の白雲峰といわれ、鳥居の手前にある手水舎には金剛山から流れる水を引き取られています。聖地といわれる地には沢のせせらぎだけが聞こえ、凛とした空気でした。



土蜘蛛塚(つちぐもづか)

神社の左側に土蜘蛛を埋めた塚がひっそりとありました。土蜘蛛とは日本の大和朝廷に屈しない先住民のことだそうです。



高天寺・橋本院

ここは行基(ぎょうき)がひらき、鑑真和上(がんじんわじょう)が住職と任ぜられたといわれる高天寺の子院、橋本院があります。



橋本院は「瞑想の地」というハスの中庭がありました。

お客様の声

肌荒れ改善に

肌荒れが改善すれば…と願いながら、いつも「国産はとむぎぼうじ粒」をフルーツグラノーラと一緒にヨーグルトにかけて毎朝食べます。肌荒れが以前よりも少しひいてきた様に思います。このまま続けて食べてもっと肌がきめ細かくなれば～なんて(笑)ハトムギに頼りすぎないように食生活も気を付けていきたいです！ | 愛知県 女性 35歳



肌がきれいとお人にほめられ!

10年、20年近く前に背中に小さいイボが出て、ザラザラしていたので、それからずっと「ハトムギ酵素」を飲み続けています。89歳になりますが、歳の割には肌がきれいとお人にも言われますが自分でも思っています。今後もずっと続けるつもりで、私にとってはどんな化粧品よりすばらしいものです。今後もよろしくお願いします。



東京都 女性 89歳

「ハトムギ酵素」は 食べる美容食です



オーガニックの「はとむぎ若葉」を配合しています。

「ハトムギ酵素」にはオーガニック(有機栽培のこと)のハトムギの若葉を約3割配合しています。ハトムギ若葉とは、ハトムギの種子から発芽した若い葉のことです。ハトムギ若葉の機能性はシミやシワの原因となる肌の老化を防ぐ「酸化力」が高いことと、アトピー性皮膚炎、高血糖、高脂質などの改善が期待できることです。

また、栄養素では食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富に含まれているので体の調子を整える事から「ハトムギ酵素」は、まさに食べる美容食といえます。



「ハトムギ酵素」入りヨーグルト

6つの原料のビューティバランス

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機脱脂きはとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌



ハトムギ酵素

150g (2.5g×60包)
価格 4,644円(税込)

“はとむぎ”を食べるといいこといっぱい!

はとむぎを食べていると、血液・リンパ液の流れがよくなります。

ハトムギは、血行促進作用で血管を拡張させ、血流を良くします。するとリンパ液の流れも良くなって老廃物がきちんと排出されて、新陳代謝を活発にします。むくみ、骨粗鬆症、冷え症などを改善させてくれます。



はとむぎを食べていると、イボやポリープが取れてきます。

ハトムギで一番の効果といえばイボやポリープを取ることです。これはハトムギの抗ウイルス作用、抗腫瘍作用によるものです。体の表面の皮膚以外にも口腔、舌、鼻、声帯、腸の粘膜、肛門、女性の膣、子宮頸部も皮膚の一種なのでイボやポリープがあれば改善してくれます。



はとむぎを食べていると、さまざまな痛みが緩和されます。

ハトムギには筋肉の緊張を抑え、痛みを緩和する作用があるので、肩こりや五十肩などを和らげる効果が期待できます。また神経痛、生理痛、リウマチなどにも鎮痛作用によって緩和されるといわれています。薬ではないので速効性はありませんが、実際に漢方薬の痛み止めにもハトムギ(ヨクイニン)が配合されているのがあります。



はとむぎを食べていると、体を酸化・紫外線から守ります。

ハトムギを食べているお客様から異口同音に「周りからシミやシワがなく、色白できれいな肌ですねと褒められます」とおっしゃっていただきます。これはハトムギの抗酸化作用、抗紫外線作用で体の内から皮膚の代謝が活発になり健康な状態に戻すからでしょう。



はとむぎを食べていると、ニキビ、吹き出物を改善します。

ハトムギは、抗脂質異常症、脂肪細胞など脂質の代謝をよくしてニキビや吹き出物、脂肪腫、排膿作用などを改善します。また、抗アレルギー作用があるので、軽いアトピー性皮膚炎にも有効的です。これはハトムギの持つ、肌の抗菌作用、抗炎症作用、免疫賦活作用が関与していることによるものです。



はとむぎを食べていると、肌細胞が目覚めきれいになります。

ハトムギは、眠っている肌細胞を起しターンオーバーを促進します。皮膚は内側から生まれ徐々に表面に押し上げられて、アカとなつてはがれおちます。これを皮膚のターンオーバーと呼びます。ハトムギを食べていると繊維芽細胞に働きかけてハリと弾力のあるお肌を生み出してくれます。

