

大和の古刹を歩く



石光寺入口
飛鳥時代の後期の
お寺です。

石光寺 [せっこうじ] 奈良県葛城市染野387 <http://sekkouji.or.jp>

奈良県葛城市にある石光寺に行ってきました。石光寺は牡丹、シャクヤクなどで有名な関西花の寺霊場第二十番札所となっています。また中将姫伝説のゆかりのお寺でもあり中将姫が曼荼羅を織る糸を染めた井戸と、その糸を干したという桜の木があり「染め寺」という通称があります。縁起を見ると「天智天皇の時代、二上山のふもとの井戸のほとりに光を放つ石があり、その石に弥勒如来像を彫らせ堂宇を建立したのが「石光寺」の始まり」とあります。



日本最古(7世紀末)の
石造仏が出土した
お寺です!



阿彌陀如来(現在)

出土した日本最古の石造仏
伝説の通りに染井のほとりから出土した石造仏(弥勒如来像・当初のご本尊)です。
今は本堂の隣にある弥勒堂に安置され弥勒堂は普段、閉まっていますが、1月の寒牡丹の頃に開扉されるそうです。



本堂
阿彌陀如来をご本尊とされています。



中将姫伝説
中将姫の像の手前に染井があり、
この井戸で染糸を洗い桜の木にかけて乾かすと、即ち五世の糸にお染み入ります。



さすが牡丹の
お寺ですね

弥勒堂の
牡丹の屋根瓦



染井



糸掛け桜
ガラスケースの中に桜の古木
が見えます。



花の寺

境内には4000本以上の牡丹やシャクヤクが咲き誇ります。満開の時期は百花繚乱の天国のようでしょう。牡丹の他にも椿、繡梅、アヤメ、ニンドウ、ミツマタ、なども咲き誇る花のお寺です。



想観沙(そうかんのすな)

手前の方形は四角で安定した形に見えるが崩れやすく角もかけやすいという人間の姿をあらわし、奥の円形は柔軟にすべての対応ができる覺りの世界及び仏を表わしています。

HATOMUGI 茶



日本は無類のお茶好き民族だそうです。親しまれているお茶といえば緑茶があります。抹茶や煎茶では昔からお茶の文化がある程です。番茶、麦茶、また外国からは紅茶、ウーロン茶なども定着し、民間薬草茶としてはドクダミ茶、柿の葉茶などどれも長く愛用されています。ハトムギ茶もその一つで、古くから美肌やイボ取りの効果があるとして飲まれ続けてきたお茶です。

太陽食品の「国産活性はとむぎ茶100」は

最初にハトムギを浸漬させます。その後蒸し作業を行います。するとハトムギの種子は、水分と温度によって発芽しようとする力を活性させてきます。太陽食品では発芽する直前まで活性させてから冷却、焙煎を行います。ハトムギを発芽直前まで活性させますと、糖質やタンパク質が分解されて甘味や旨み成分が増え、イライラを鎮めるGABA(ギャバ)などの成分も増して、まろやかで美味しいハトムギ茶ができて上がります。

はとむぎ茶の効果

ハトムギ茶は、さまざまな機能性を持っています。代表的な機能性は利尿作用です。利尿作用とは、体中の不要な水分を毒素と一緒に排出し、足りないところには補うという作用によって体中の水分調整をします。次いで美肌作用があげられます。肌の新陳代謝を活性化させイボ、ニキビ、肌荒れ、アトピー、水イボ、ポリプなどの症状を改善します。また繊維芽細胞という肌の細胞を活性化させて、ハリや弾力のある肌をつくります。太陽食品の「国産活性はとむぎ茶100」はノンカフェインなので、お子さまも、また就寝前にもお飲みいただけます。

ティーバックの中のお茶は
このようになっています。
焙煎した後に砕き、味と香りを
抽出しやすくしています。



国産活性はとむぎ茶100
120g (4g×30袋)



お徳タイプ
国産活性はとむぎ茶
240g (4g×60袋)



国産活性はとむぎ茶
ティーバックタイプ
75g (2.5g×30袋)

お客様の声

風邪の初期に

やっぱり「飲みやすい板蕨根顆粒」はいいですね! 風邪の初期はこれを飲んでスッキリ治します。これは1年を通して切らしたくない常備薬です。
埼玉県 女性 48歳



顔の肌をつやつやにするため

以前、左手の薬指の第2関節に大きなイボができていたが、「国産活性はとむぎ茶100」を飲み続けて完全にツルツルになった。現在75歳ですが、接客業で顧問として働いています。接客業ですので、やはり顔がつややかで若々しくないといけないので、できるだけ努力しようということです。女性のお客様が多いので特に気を使っています。今でも顔にシミはなく、肌がキレイですねと言われるのでハトムギ茶で磨きをかけ、老春を楽しむつもりです。若い時よりも今の方が楽しいですよ。現役でバリバリです。
鹿児島県 男性 75歳



のみやすい 板藍根 顆粒

●こんな時におすすめします●

外出後にうがい、手洗いを！
板藍根を溶かして、うがいを
すると効果的だって。



板藍根とは

板藍根は、アブラナ科のホソバタイセイという植物の根の部分です。自然の植物の根っこを乾燥して使うため、生薬の一種になり漢方の抗生物質ともいわれています。板藍根は天然の原料なので副作用の心配もなく、お子様から安心して使えるのが特徴です。



板藍根の効き目

風邪やインフルエンザの予防は「手洗い、うがい」などが基本ですが、自分自身の抵抗力を高めておくのも大切です。そして風邪やインフルエンザの予防には板藍根を備えておくことをおすすめします。板藍根は抗菌作用、抗ウイルス作用、清熱解毒作用、免疫増強作用などがあるので、風邪やインフルエンザ予防に有効的です。板藍根はウイルスが体内に侵入するのを防ぎ、免疫力を高めます。



★原料の主な働きは

板藍根・・・抗ウイルス作用、解熱作用など
甘草・・・諸々の症状を緩和、鎮咳、鎮痛など
生姜・・・体を温め、発汗、食欲増進など
各ビタミン・・・体の調子を整える

★飲む量

風邪やインフルエンザの予防に1日に2包～3包を目安に。
お子さまの場合は、溶かしお茶のようにして少しずつお飲み下さい。

★飲む時間

特に定めませんが、食後の方が穏やかに吸収されるので効果的です。

★飲み方



1包を直接お口の中へ入れ
お水などで飲む。



お水やぬるま
湯に溶かして
飲む。



板藍根 顆粒
12g (1g×12包)

生姜配合



（お徳タイプ）
板藍根 顆粒
36g (1g×36包)

飲みやすい板藍根顆粒には、板藍根70%、甘草20%、生姜5%、ビタミン類5%を配合しています。すべての原料は残留農薬検査を実施し、安全を確認しておりますので安心してお召し上がりください。

ハトムギ酵素

「ハトムギ酵素」は代謝を高め、出す力をアップさせて
体の調子を整えます。



●「ハトムギ酵素」で代謝を活発に！

私たちの周りには大気汚染、環境ホルモン、食品添加物など生活の中にたくさんの有害物質が存在しており、知らず知らずのうちに体の中に取り込んでしまっています。取り込んでしまった有害物質を便や尿、汗などといった形で出す力は体に備わっていますが、「ハトムギ酵素」はその力をもっと活発にしてくれます。

●「ハトムギ酵素」の排出メリット！

出す力を活発にするためには体が冷えてはいけません。まず体温を上げましょう。体が温まると血行が良くなり、有害物質の排出の力も良くなります。排出のメリットは、体に良い食べ物を摂るのと同じくらい大切です。「ハトムギ酵素」はそのメリットを高めてくれます。



【フルーツ酵素】



6つの原料の ビューティバランス

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機脱脂はとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌



ハトムギ酵素

150g (2.5g×60包)
価格 4,644円(税込)