

大和の古刹を歩く

300年も続く鐘の音を聞いてみたいですね!



鳥居
鳥居の右側には吊鐘があります。この吊鐘は1679年に鋳造されて以来1日に7度、300年以上も時を告げて「高鴨の時報」として有名だそうです。



緩い戸神社
緩い戸神社では、知らず知らずに犯した罪、穢れを洗い、心身ともに清浄になってから本殿へ参拝します。

この涼しさは神様から「氣」が放出されているためだそうです



参道
真っすぐ伸びた巨木の杉、真夏なのに涼しくきれいな境内です。



拝殿
まだ新しい白木造りです。

水面にうつる舞を見てみたいですね



手水舎と浮舞台
祭りの折には神楽や稚衆が奉納されます。



拝殿の横にある大きな灯籠の下に天邪鬼が封じ込められています。



天邪鬼(あまのじゃく)



摂社西宮(国指定重要文化財)
本殿から西にある西宮神社は1685年江戸時代の創建です。他にも小さな檜づくりの8つの摂社が祀られています。



摂社東宮(国指定重要文化財)
1669年、江戸時代の創建です。飾りがきれいです。



東側にある摂社東宮の前に6社が並んでいます。



稲荷神社
可愛い朱色の鳥居が並んでいます。



本殿(国の重要文化財 1543年頃)
拝殿の後ろに見えます。現在の本殿は室町時代に再建、検皮葺き。
主祭神は、阿遲志貴高日子根命(あぢすきたかひこねのみこと)、迦毛之大御神(かものおみかみ)、事代主の命、阿治須岐速建命(あぢすきはやおのみこと)、下照姫命(したてるひめのみこと)、天稚彦命(あめわかひこのみこと)です。

「はとむぎと甘酒のアイスクリーム」レシピ

真夏のデザートに「国産はとむぎほうじ粉末」と「甘酒」を使ってアイスクリームを作ってみませんか。作り方は簡単です。



- ① 材料(6人分)
「国産はとむぎほうじ粉末」…50g
アーモンドドリンク…500ml
甘酒…200ml
バナナ(中)…3本



② 材料を全部ミキサーに入れる



③ 容器に流し込む



④ 冷凍庫で半日ほど寝かすと完成



国産はとむぎほうじ粉末



私たちは目覚めてすぐの状態では脳や内臓、神経の働きが低下しています。朝食を摂ることで脳や体にエネルギーの補給となり、寝ている間に低下した体温を高め、そして排便を促してくれます。このように朝食は1日の生活リズムにスイッチを入れる役割をもっています。生活リズムが乱れた時は、朝コップ1杯の水を飲んだり、発酵食品や乳酸菌を摂ったり、散歩や軽い運動で腸の活動を促すといいでしょう。

朝食から始まる
一日の生活リズム



はとむぎ酵素
150g (2.5g×60包)
価格 4,300円(税抜)



6つの原料のビューティバランス

3種類のハトムギ

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機殻付きはとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌

◎はとむぎご飯

毎日食べてもあきずに美味しいもの、それはご飯です。ご飯は雑乳食の頃に始まり生涯食べ続けます。「美味しいおかずに、白いご飯がよく合う」といわれるように、私たち日本人にとってご飯は何よりの馳走です。昔から祝いの日には赤飯やちらし寿司をつくり、旬の食材が手に入れば炊き込みご飯に、そして丼、おむすび、お茶漬けなどなど、一年を通じてあきずに美味しく食べ続けられるのがご飯です。

体調によってお粥や雑穀米、「はとむぎご飯」にしてお召し上がりください。



毎日食べても
あきない美味しさ

ご飯と共に頂く漬物や薬味には、健康増進に役立つ栄養がぎっしり入っています。暑さで食欲不振の時は、冷たいハトムギ茶でお茶漬けは如何でしょう。



国産はとむぎ粒



【かつおぶし】
旨み成分のイノシン酸が豊富、
体脂肪の減少に



【青じそ】
強い抗菌作用、夏バテの
予防に



【梅干し】
酸味のクエン酸は、疲れた時
や二日酔いにも



【ぬか漬け】
植物性乳酸菌が腸内環境を
整える。アレルギーの予防
にも



【ネギと胡麻】
血行がよくなり体を温め、
風邪予防に

はとむぎ茶の香りを楽しむ



「活性はとむぎ茶」のひと手間の美味しさ

弊社のハトムギ茶の原料は「活性」という工程を行っているため、アミノ酸やギャバが増えてホッとすする美味しいお茶ができます。煮出している時の香りに癒されます。



国産活性はとむぎ茶 100



〈はとむぎ茶と麦茶はちがいます〉
はとむぎと大麦は、どちらもイネ科ですが、ハトムギは麦の仲間とは違い、どちらかと言えばトウモロコシの近縁になります。



【はとむぎ】
初夏に播種し秋に収穫。外皮は固く実は大さく、草丈は約1.5m~2m、健康茶、健康食品・生薬



【おおむぎ】
秋に播種して初夏に収穫。外皮は柔らかく米より大。草丈は60cm~1m、麦茶、ビール、焼酎、味噌の原料